

## Working Safely in Trenches

Two workers are killed every month in trench collapses. Each worker in a trench shall be protected from a cave-in by an adequate protective system. Some of the protective systems for trenches are:

- · Sloped for stability; or
- Cut to create stepped benched grades (Type A or B soil only); or



- Supported by a system made with materials such as posts, beams, shores or planking and hydraulic jacks; or
- Shielded by a trench box to protect workers in a trench.



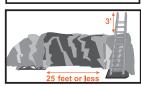




Excavated or other materials and equipment must be at least 2 feet back from the edge of a trench; and

A safe way to exit must be provided within 25 feet of workers in a trench.





A competent person must inspect trenches daily and when conditions change. An unprotected trench is an early grave. Do not enter an unprotected trench.

For more information:



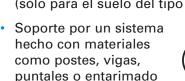
Occupational Safety and Health Administration

## **SHA**® DATOS RÁPIDOS

## Trabajando de forma segura en zanjas

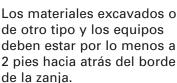
Dos trabajadores mueren cada mes en derrumbes de zanjas. Se utilizará un sistema adecuado para proteger a cada trabajador en una zanja de los derrumbes. Algunos de los sistemas de protección en zanjas son:

- Inclinación para lograr estabilidad, o
- Corte en forma de gradientes escalonados (sólo para el suelo del tipo A o B), o



 Resguardo en una caja de trinchera para proteger a los trabajadores en la zanja.

y gatos hidráulicos, o

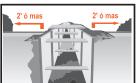


Se deberá ofrecer una vía segura de salida dentro de 25 pies de los trabajadores en una zanja.











Una persona competente debe inspeccionar las zanjas a diario y cuando las condiciones cambien. Una zanja sin protección es una tumba. No entre a una zanja que no está protegida.

## Para más información:

